



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU «СПШ №33»
И.Н. Ишкова
«01» августа 2023г.

ПЛАН
мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания
MAOU «СПШ №33» в 2023/2024 учебном году

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Создание методической копилки по пропаганде культуры здорового питания	В течение года	Заместители директора, классные руководители
2.	Подготовка и издание методических разработок, справочных материалов по пропаганде культуры здорового питания	В течение года	Заместители директора, классные руководители
3.	<p>Классные часы по формированию культуры здорового питания, по популяризации употребления мёда и молока.</p> <p>Реализация программы «О роли мёда в формировании здоровья детей и подростков»</p> <p>1-4 классы Если хочешь быть здоров - постарайся. Поговорим о пользе меда. Удивительное вещество - мед Пчелка - труженица и лекарь Медя немножечко, чайная ложечка - это уже хорошо! Веселая пасека. Пчелкины дела</p> <p>5-9 классы Этот ценный пищевой продукт-мед Полезные и целебные свойства меда Химические вещества, входящие в состав меда и их влияние на организм Медовые секреты. Мед - это здорово!</p> <p>10-11 классы Я выбираю здоровый образ жизни. Мир меда и здоровье Полезные свойства меда. Мед, пыльца, прополис Полезные свойства меда и продуктов пчеловодства Медовые секреты</p>	В течение года	Классные руководители

6	<p>Реализация программы «Разговор о правильном питании» «Разговор о правильном питании» 1-2 классы</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. "Самые полезные продукты" 2. "Что надо есть, если хочешь стать сильнее" 3. "Где найти витамины весной" 4. "Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты» 5. "Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты» 6. "Каждому овощу свое время» 7. "Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной" 8. "Плох обед, если хлеба нет» 9. "Полдник. Время есть булочки" 10. "Пора ужинать" 11. "Если хочется пить" <p>культура питания: 12. "На вкус и цвет товарищей нет" 13. "День рождения Зелибобы"</p> <p>«Две недели в лагере здоровья» 3-4 классы</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Из чего состоит наша пища 2. Что нужно есть в разное время года 3. Как правильно питаться, если занимаешься спортом. 4. Где и как готовят пищу. 5. Как правильно накрыть стол 6. Молоко и молочные продукты 7. Блюда из зерна 8. Какую пищу можно найти в лесу. 9. Что и как можно приготовить из рыбы 10. Дары моря 11. Кулинарное путешествие по России 12. Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен 13. Как правильно вести себя за столом <p>Формула правильного питания 5-6 классы</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Здоровье – это сила 2. Продукты – разные нужны, блюда разные важны 3. Режим питания 4. Энергия пищи 5. Где и как мы едим 6. Ты покупатель 	В течение года	Классные руководители
---	---	----------------	-----------------------

	7. Ты готовишь себе и друзьям 8. Кухни разных народов. 9. Кулинарное путешествие 10. Как питались на Руси и в России 11. Необычное кулинарное путешествие		
7	Организация родительского всеобуча по вопросам здоровьe сбережения	В течение года	Заместители директора, социальные педагоги
8.	Составление памяток для родителей	В течение года	Классные руководители
7.	Уроки здорового питания	В течение года	Классные руководители Школьный фельдшер
9	Выпуск медицинских бюллетеней	Ежемесячно	Школьный фельдшер
10	Разработка мероприятий для детей и родителей о пользе молока, мёда и яблок в формировании здоровья детей и подростков, создание наглядных пособий, агитационных материалов, раскрывающих пользу и преимущества употребления молока, мёда и яблок	В течение года	Заместители директора, Классные руководители 1-11 классов
11.	Беседа «Пищевые отравления и инфекционные заболевания»	Декабрь	Школьный фельдшер
12.	Психопрофилактическое мероприятие «Питание – основа жизни»	Январь	Классные руководители Педагог-психолог
13.	Конкурс презентаций о полезных свойствах молока, мёда, яблок	Декабрь	Волонтёрская группа, социальные педагоги
14.	Родительское собрание «Правильное питание - основа здоровья»,	Март	Заместители директора Классные руководители
15.	Радиопередача о пользе витаминов в питании «Питаемся полезно», «Если хочешь быть здоров...»	Октябрь Февраль Апрель	Школьный фельдшер
16	Оформление и обновление информационных стендов в обеденном зале столовой	Ежемесячно	Заместители директора, педагоги-организаторы
17	PR-кампания в средствах массовой информации с целью формирования культуры здорового питания, формированию позитивного отношения к молоку, мёду, яблокам, о их химико-биологических свойствах, у учащихся и их родителей	Ежемесячно	Заместители директора, педагоги - организаторы, классные руководители, педагог-психолог