

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» среднего общего образования для 1-4-х классов составлена на основе авторской программы Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций /В.И. Лях. – 5-е изд. – М.: Просвещение, 2021.- 64с.

**Цель:** укрепление здоровья, совершенствование физических качеств, освоение определенных двигательных действий, развитие мышления, творчества и самостоятельности.

**Задачи:**

1. укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
2. формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
3. овладение школой движений;
4. развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесие, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
5. формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных кондиционных) способностей;
6. выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
7. формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
8. приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

**Программа обеспечена учебно-методическим комплектом:**

Учебный курс «Физическая культура» изучается из расчёта 3 ч в неделю: в 1 классе — 99 часов, 2 классе – 102 часов, 3 классе – 102 часов, 4 классе – 102 часов. В 1 классе 33 учебных недель, 2-4 классах 35 учебных недель. Всего на изучение курса в 1-4 классах отводится 414 часов.

При этом:

- в 1-ом классе – 99 часов
- в 2-ом классе – 102 часа
- в 3-ем классе -102 часа
- в 4-ом классе -102 часа

Изменения, внесенные в авторскую учебную программу: в связи со спецификой преподавания уроков физической культуры, с недостаточным оснащением общеобразовательного учреждения согласно требованиям к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных программ федерального компонента государственного стандарта общего образования невозможна реализация стандарта общего образования программы в полном объёме по разделу «Лыжная подготовка». В связи с данной причиной, время, отведённое на раздел «Лыжная подготовка» перераспределено на разделы «Подвижные игры», «Спортивные игры», «Легкая атлетика», «Гимнастика» (приказ МАОУ «СПШ № 33» от 31.08.2021 г. № 682).

Для определения уровня физической подготовленности школьников 2-11 классов используются тесты- упражнения: бег 30м; бег 1000м; прыжок в длину с места;

подтягивание (мальчики), поднимание туловища за 30с(девочки), тест на гибкость «складка», челночный бег, шестиминутный бег. Контроль за физической подготовленностью учащихся проводится 2 раза в учебном году; в сентябре и в мае. Результаты оцениваются по специальным таблицам. После сентябрьского тестирования результаты анализируются. На основании анализа учитель планирует и включает в уроки необходимые упражнения, направленные на развитие той или иной двигательной способности, намечает общую стратегию в создании системы домашних заданий.