

Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение «Средняя политехническая школа №33»

Рекомендательный список литературы

Олимпийские игры



Составила:
заведующая БИЦ
МАОУ «СПШ №33»
Дьякова И.А.

г. Старый Оскол

2015 год



Дорогой читатель!

Трудно представить человека, который бы не был связан со спортом: кто-то увлекается бегом, кто-то ходит на лыжах, катается на велосипед или коньках, плавает, играет в футбол, волейбол, теннис или шахматы. В

последнее десятилетие широкое распространение получили у нас и новые виды спорта: гольф, боулинг, восточные единоборства. Но даже если вы не посещаете стадион, наверняка являетесь спортивным болельщиком. Достаточно вспомнить, что за соревнованиями зимней Олимпиады 2006 года в Турине следили с волнением и интересом миллионы россиян. В 2014 году в России состоится XXII Олимпийские игры. Поэтому так актуальна сегодня вся информация о спорте. А чтобы лучше в ней ориентироваться, мы предлагаем вам воспользоваться аннотированным рекомендательным списком литературы о спорте, в который отобраны издания, отражающие самые разные темы, связанные со спортом. Читайте, открывайте для себя новое в мире спорта и, конечно, занимайтесь спортом сами и привлекайте к спортивным занятиям своих друзей!



Олимпийские игры

★ Малов, В. И. Сто великих олимпийских чемпионов / В. И. Малов. – М.: Вече, 2006. – 476 с. – (100 великих).

Нет для спортсмена события более важного, чем участие в Олимпийских играх. Удастаиваются такой чести только лучшие из лучших. Эта книга повествует о тех людях, чья слава не меркнет с годами, к чьим титулам не добавляется приставка "экс", чьими наградами и рекордами гордятся целые страны – об олимпийских чемпионах. Автор подробно и занимательно рассказывает о лучших из лучших в истории лёгкой и тяжёлой атлетики, борьбы, бокса, плавания, гребли и других видов спорта. На страницах книги воспеваются величие человеческого духа. Чемпионы Олимпийских игр прошли через тяжелейшие испытания, травмы и разочарования к большому успеху в спорте.

★ Парадонский, Я Олимпийский диск: роман - М.:Физкультура и спорт,1989.-219с.:ил.

Роман известного польского писателя Яна Парадонского рассказывает об олимпийских играх древности. Увлекательный сюжет ,множество интереснейших деталей, касающихся жизни и быта, существа древнегреческой атлетики, помогут читателю узнать о жизни далекого прошлого.

★ Спорт : энциклопедия для детей -М.:Аванта,2001.-616с.:ил. – (Энциклопедия для детей)

Том "Спорт" - первая в отечественной литературе попытка энциклопедического издания, которое в живой и увлекательной форме повествует о самых разнообразных темах, связанных со

спортом. Первый раздел посвящен его истории, прежде всего - Олимпийским играм



Борьба

☆ Гаткин, Е. Я. Самбо для начинающих / Е. Я. Гаткин. – М.: АСТ ,Астрель, 2001. – 224 с. – (Спорт).

Книга для начинающих самбистов рассказывает не только о самбо и наиболее эффективных приемах, но и о самбо как образе жизни: как заниматься, как поддерживать здоровье, что делать при травмах. Автор книги – Гаткин Евгений Яковлевич – мастер спорта по самбо, тренер спортивного клуба «Атлетика», кандидат медицинских наук и детский хирург.

☆ Ингерлейб, М.Б. Боевые искусства и самооборона для детей / М. Б. Ингерлейб.– Ростов-на-Дону: Феникс, 2002. – 125 с.: ил. – (Мастера боевых искусств).

Детство бывает вовсе не таким счастливым и безоблачным, как кажется взрослым. Многие из них уже успели забыть, как нелегко им приходилось в школе и на улице, как сложно бывало защитить своё достоинство и имущество. Эта книга поможет всем: родителям – воспитать в ребёнке личность, сильную во всех отношениях; детям – не попадать в сложные ситуации, а если и придётся, то выходить из них достойно. Автор книги – Михаил Борисович Ингерлейб – преподаватель боевых искусств, работает с детьми более 10 лет.

☆ Фёдор Емельяненко /авт.текста И.Фролкина-Старый Оскол.:ОАО «ОЭМК»,2006.-94с.:ил.

На мировых борцовских рингах он стал олицетворением России. Его называют бойцом номер один на планете мировым парнем...

Его имя с восхищением произносят миллионы любителей и знатоков спорта. Секрет его успеха пытаются разгадать сильнейшие спортсмены из разных стран. Староосколец Фёдор Емельяненко первый из шести миллиардов. Книга о Фёдоре Емельяненко будет интересна и широкому кругу читателей, особенно тех, кто интересуется борьбой, и в частности, самбо .



Теннис



Викарио, А. С. Теннис / А. С. Викарио – М.: Слово, 1999. – 45 с. – (Спорт. Уроки мастера).

Ты увлечён теннисом? Мечтаешь сыграть на Уимблдоне? Познакомься с книгой Аранты Санчес Викарио, блестящей теннисистки, которая в 17 лет выиграла открытый чемпионат Франции и в 1994 г. стала первой в мировой классификации теннисисток. Аранта рассказывает о технике и правилах игры в теннис, о необходимом снаряжении и о том, как совершенствовать тактику. На великолепных фотографиях юные теннисисты шаг за шагом показывают удары и приёмы игры. Эта книга из серии «Спорт. Уроки мастера» включает всё, что важно знать о теннисе, чтобы стать отличным игроком.



Голенко, В. А. Азбука тенниса / В. А. Голенко – М.: Терра-Спорт, 1999. – 128 с., ил. -(Первый шаг).

Эта книга о теннисе и для тех, кто хотел бы научиться играть в теннис, для тех, кто уже пробовал брать в руки ракетку и мяч, и даже для тех, кто научился ракеткой попадать по мячу. Эта книга о первых шагах тенниса и о ваших первых шагах на

теннисном пути, ведущем вас в увлекательный мир спорта. Она познакомит вас с наиболее престижными турнирами, правилами игры, основами техниками и тактики. И не сомневайтесь, теннис подарит много радостных минут. Итак, давайте знакомиться с увлекательным миром тенниса!

☆ **Гороховский, В. Л. Большой теннис: для всех и каждого / В. Л. Гороховский, В. Е. Романовский – Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. – 352 с. – (Планета Спорт).**

Теннис...

Говорят, что, взяв один раз в руки ракетку, можно подружиться с ней на всю жизнь. И, если вы выбрали теннис, то вам будет интересно узнать его историю, правила игры и проведения соревнований, как правильно выбрать ракетку и мячи, как овладеть техническими и тактическими приёмами игры и научиться побеждать.

Книга предназначена как для начинающих, так и уже имеющих определённый опыт теннисистов и их наставников.

Футбол



☆ **Колмен, М. Нечестный футбол/ М. Колмен. – М.: АСТ Астрель, 2005. – 142 с. : ил. – (Для умных, но ленивых).**


Ты любишь футбол? А знаешь ли ты, где его родина и сколько ему лет? По каким правилам игрались первые футбольные матчи? Когда появились футбольные ворота? Все ли команды ведут честную игру? В этой книге можно прочитать о таких невероятных явлениях, как: пристрастное судейство; одержимые болельщики; футболисты, играющие по правилам и без правил. Прочитав эту книгу, вы будете знать о футболе всё!

**Кук, М. 101 упражнение для юных футболистов:
Возраст 12 – 16 лет / М. Кук – М.: АСТ, Астрель, 2011. – 128
с.: ил.**

Автор – известный английский футболист, а затем тренер школьных и юношеских футбольных команд. Он разработал практичную, надежную систему тренировочных упражнений, которую можно использовать как тренерам, так и начинающим игрокам. Это упражнения на развитие ловкости, умение вести мяч, передавать его другим игрокам, защищать ворота. Всего представлено 100 упражнений, полезных юным футболистам, мечтающим вырасти до настоящих мастеров.

 **Россия на чемпионатах Европы: и золото, и серебро, и бронза... – М.: Эксмо, 2008. – 416 с.: ил.**

В книге рассказывается, как наши соотечественники участвовали в самых престижных соревнованиях на континенте – чемпионатах Европы по футболу. С 1960 года по наши дни мы боролись за золото, серебро и бронзу. Наша славная футбольная дружина образца 1960 года была первым обладателем Кубка Европы. Череду прошедших за эти полвека событий и матчей восстанавливают в книге тренеры, игроки, журналисты, фоторепортёры и простые очевидцы. Книга содержит подробности, о которых в телерепортаже не услышишь. Эта энциклопедия заинтересует всех любителей футбола.

 **Футбол: энциклопедия для детей – М.: АСТ, Астрель, 2002. – 395 с.: ил. – (Я познаю мир).**

Футбол – одна из самых популярных спортивных игр. Книга знакомит с азами футбола, основными приёмами и разработанными тренерами тактическими схемами. В ней рассказывается об истории футбола, знаменитых командах и игроках, наиболее захватывающих матчах, о деятельности

Международной ассоциации футбола и развитию этого вида спорта в России.

Если кое-кто из ребят считает себя непревзойденным знатоком футбола, они всё равно найдут для себя в этой книге что-нибудь любопытное и неизвестное.



Хоккей



Хоккей – М.: АСТ, Астрель, 2000. – 160 с. : ил.

Прочитав эту книгу из серии «Для мальчиков», ты узнаешь много интересного и полезного о хоккее с шайбой. Описание правил и приёмов игры, история развития этого популярного вида спорта, рассказ о знаменитых игроках и командах – все это позволит тебе лучше узнать и полюбить этот мужественный вид спорта.

В книге можно также прочитать и о других разновидностях этого вида спорта – хоккее с мячом и хоккее на траве.



Хоккей: детская энциклопедия – М.: АСТ: Астрель, 2003. – 397 с.: ил. – (Я познаю мир).

Хоккей, как одна из наиболее популярных и зрелищных игр, всегда привлекает зрителей и поклонников, поскольку отличается яркостью, азартом и бескомпромиссной борьбой. В этой энциклопедии ты, наш читатель, найдёшь подробный рассказ о развитии и формировании любимого миллионами вида спорта. Кроме того, данное издание изобилует интересными, а порой и курьёзными фактами из истории хоккея. Книга рассчитана на читателей любого возраста



Шахматы



Андреев, А. 1000 шахматных композиций / А. Андреев – Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. – 272 с.

Эта книга позволит любителям шахмат познакомиться с теми позициями фигур на доске, которые могут встретиться в практической игре. Автор имеет большой опыт по созданию шахматных миниатюр и задач, которыми делится с читателями. Лёгкие и изящные по своей конструкции они будут интересны не только начинающим, но и шахматистам-разрядникам. Книга понравится всем тем, кто действительно увлечён шахматами.



Вильямс, Г. Шахматы : История. Фигуры. Игроки / Г. Вильямс. – М.: Арт-Родник, 2004. – 160 с.: фото.

Вам кажется, что вы знаете о шахматах всё? Вы поймёте, что ошибаетесь, если прочтёте эту книгу, представляющую собой яркий калейдоскоп из самых увлекательных сведений о прошлом и настоящем шахматной игры. Книга познакомит вас с серьёзными историческими фактами, интересными персонажами и увлекательными подробностями о различных матчах.



Владимиров, Я. Г. 1000 шахматных задач / Я. Г. Владимиров. – М.: Астрель, 2007. – 490 с.

Если ваше сердце навсегда отдано шахматам, то в этой книге вы познакомитесь с лучшими творениями шахматной мысли. Автор увлекательно рассказывает о теории современной шахматной композиции. Книга предназначена для самых широких читательских кругов.

Приятного и полезного Вам чтения!

